

Ementa de Fevereiro

De 30 a 3 de Fevereiro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Brócolos	Sopa de Beterraba	Sopa de Couve Lombarda	Sopa de Alface
Prato Principal	Perca no Forno com Arroz de Cenoura	Arroz Colorido de Frango	Massada de Atum Gratinada com Legumes	Bolonhesa de Soja e Esparguete	Pescada Espiritual com Salada
Sobremesa	Maçã	Gelatina	Pêra	Laranja	Banana

De 6 a 10 de Fevereiro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Couve-flor	Sopa de Feijão-manteiga	Sopa de Brócolos	Sopa de Couve Coração	Sopa de Feijão-Verde
Prato Principal	Estufado de grão-de-bico com legumes	Empadão de Vitela em Crosta de Broa	Cotovelinhos do Mar com Salada	Cuscus de Frango com Legumes	Gratinado de Salmão e Batata
Sobremesa	Maçã	Mousse de Banana	Pêra	Laranja	Kiwi

De 13 a 17 de Fevereiro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Espinafres	Sopa de Cenoura com Lentilhas	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Abóbora com Gengibre	Sopa de Alface
Prato Principal	Seitan com Cogumelos salteados e Esparguete	Vitelinha Ajardinada com Macarrão	Salmão no Forno com Arroz e Estufado de Lentilhas	Macarrão com Frango, Cenoura e Brócolos	Bacalhau Espiritual com Salada
Sobremesa	Maçã	Gelatina	Pêra	Laranja	Banana

De 20 a 24 de Fevereiro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Creme de Favas	Sopa de Couve Coração	Sopa de Couve-flor	Sopa de Feijão-Verde
Prato Principal	Espirais de Salmão e Espinafres	Almôndegas com Puré de Batata e Salada	Cuscus do Mar com Tomate e Brócolos	Croquetes de Tofu com Arroz	Perca na Massa com Brócolos
Sobremesa	Maçã	Delícia de Maçã	Pêra	Laranja	Kiwi

De 27 a 3 de Março	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Ervilhas	Sopa de Alface	Sopa de Couve Lombarda	Sopa de Espinafres
Prato Principal	Empadão de Soja	Vitelinha no Tacho com Bagos e Salada	Lombos de Pescada e Brócolos no Forno Gratinado e Puré	Jardineira de Peru	Bolonhesa de Atum com Esparguete e Salada
Sobremesa	Maçã	Gelatina	Pêra	Laranja	Banana